

Cykelupplevelser i Västervik och Tjust



Vid Cykelspåret Ostkusten hittar du Västervik och Tjustbygden med härliga cykelvägar i fin natur. Här finns mycket att uppleva! Vi på Tjust Cykel & Motor hyr ut, säljer och serverar cyklar för turer och för motion. Vi finns på Allén 2, inte långt från Turistbyrån. Våra elcyklar passar dig som vill spara på krafterna och alltid cykla i medvind. Vill du komma naturen riktigt in på livet hyr du en Mountainbike (MTB) av oss. Varför inte ta en tur med övernattnig? På sajten www.Hyrbo.se hittar du [logi och boende i Västervik](#) och även möjligheter till övernattnig i stugor eller på pensionat i grannkommunerna.

Hos oss finns kartor och tips om bra cykelturer. Vi älskar cykling och vi kan vår Tjust-bygd! Vi delar gärna med oss av våra smultronställen. Är det inte smultrontider så finns många andra fina utflyktsmål att bjuda på! Vad sägs om:

Cykelvägen till Gertrudsviks sjöstad

Sveriges vackraste(?) cykelväg utmed Gamlebyviken till Gertrudsvikområdet. Cykla på fem km asfalterad cykel-/gångbana bara några meter från vattnet. När den asfalterade cykelbanan tar slut vid den gamla ångbåtsbryggan kan du fortsätta på en cykelvänlig stig 300 meter fram till en liten badplats med sandstrand. Gamlebyvikens vatten är klassat som mycket badvänligt!

Vill du förlänga cykelturen till en dryg mil kan du åka upp genom Gertrudsvik-området och ta en tur runt sjön Maren. Du åker då förbi scoutgård Marsbäcken, tar strax därefter till vänster och åker på grusväg runt sjön fram till en asfalterad väg. Väljer du vänster där kommer du tillbaka till Gertrudsviksområdet.

Det finns många små båtbyggor utmed Gamlebyvikens strand. Alla är privatägda men det är inte tillåtet att stänga av dem för allmänheten. I Gertrudsvik finns ett psykmuseum, men kontrollera öppettider i förväg om du vill göra ett besök. Några byggnader i området minner om det psyksjukhus som en gång fanns här. Sjukhuset var ett eget litet slutet samhälle med bland annat egen kyrka och kykrogård.

Gränsö naturreservat

Cykla ungefär 500 meter från Slottsruinen till en avtagsväg där du svänger till höger mot Gränsö. Fyra km senare passerar du bron över Gränsö kanal. Det löper separat cykelbana parallellt med bilvägen förbi Gränsö slott och vidare till avtagsvägen mot Lillön. Gränsö är naturreservat där naturen tillhandahåller härliga badplatser med såväl sandstränder som klippor. En rundtur på cykel kan vara 10 – 20 km lång på små asfalterade vägar och på delar av Gränsöleden, en vandringsled som går runt ön. Leden går delvis att cykla med våra standardcyklar men vill du cykla hela sträckan hyr du en MTB av oss. Utmed leden finns vindskydd, eldplatser och toaletter uppsatta på flera ställen. Leden är märkt på träd och stolpar med röda märken.

Gränsö är som sagt naturreservat. Camping är förbjudet men vid vindskydden finns britsar där det är möjligt att övernatta. Det är tillåtet att plocka bär på Gränsö, i skogen på sydliga delen av ön brukar det finnas blåbär.

På Gränsö finns många fina badplatser:

- **Bondbacken**, en långgrund sandstrand. Bord och bänkar finns uppsatta under stora skuggande lövträd. Du kan cykla till Bondbacken på Gränsöleden, ta vänster in bland husen efter bron, eller cykla till slottet och ta en väg till vänster förbi en bilparkering. Du kan ta med cyklarna ända till stranden.

- **Lillön**. Från Lillön har du fina vyer över Östersjön och kan bada från klippor.

Så här cyklar du till Lillön: Efter ungefär 1,5 km från Gränsöbron tar du avtagsvägen till vänster mot Lillön. Efter 500 meter kommer du till en bilparkering. Härifrån kan du promenera på Gränsöleden de resterande 500 metrarna, det går inte att cykla här utom med MTB. Halvvägs ut passerar du en stor ihålig ek och sedan är du snart framme vid badklipporna på Lillön.

- **Skadvik**. Här badar man från klippor med en härlig utsikt ut över öppen sjö.

Cykla den asfalterade Gränsövägen drygt 3 km från bron. Du kommer till en "Y"-korsning med två grusvägar åt vänster och asfalterad väg åt höger. Följ grusvägen längst till vänster i c:a 500 meter. När den tar slut vid en bilparkering har du drygt 150 meter kvar på en stig som det bara går att cykla med MTB.

- **Sandvik**. En långgrund sandstrand, den största på Gränsö. Sandvik är populärt bland många småbarnsfamiljer i Västervik. Till Sandvik är det drygt fem km på den asfalterade Gränsövägen. Det går att cykla över till östra sidan av Gränsö på en väg strax före badplatsen. Man kan också gå Gränsöleden söderut en halv kilometer till en fågelrik vik. Den sträckan är mycket bergig och svårforcerad även med MTB.

Lögarbergen

Lögarbergen ligger centralt vid Gamlebyvikens norra strand. Här finns fina, släta klippor där ungdomar brukar sola och bada. Här finns också en stor sandplan där nät för beachvolley brukar vara uppsatta.

Det är bara en dryg kilometer från centrum till Lögarbergen. Åk Norrlandsvägen förbi Kulbacken och ta till vänster ungefär mitt emot Gränsövägen. Du når efter några hundra meter klipporna.

Lysingsbadet

Lysingsbadet är en av Sveriges livligaste turistanläggningar med mängder av attraktioner för stora och små. Men om du vill kan du hitta en egen vrå bland småöarna Korpaholmarna. Det är fyra km från centrum till Lysingsbadet.

Segersgårde

På Norrlandet finns Segersgårde naturreservat som du når genom att cykla Norrlandsvägen vid Gamlebyvikens östra strand. Efter 13 kilometer åker du till vänster vid skylten "Värmvik säteri". Vid blomstertid kan du bland annat se orkidén Adam och Eva i kullarna på Segersgårde.

Gå upp mot Frubergets fornborg på en spännande bergsstig eller gå en markerad stig upp till det närliggande Örnberget på andra sidan Norrlandsvägen. Här hittar du fornlämningen Habors klint, och du får en fin utsikt över Gudingevikens öar. Med lite tur kan du se en havsörn sväva över viken.

Norrlandsvägen är en omväxlande och fin asfalterad väg som är glest trafikerad.

Smalspåret Västervik - Hultsfred

Varför inte kombinera cykling och en tur med smalspårsjärnvägen? Med den kombinationen når du till exempel Lunds by, Hjorteds Mopedmuseum, Virum Älgpark och Live In Nature. Åk smalspåret hem (eller tvärs om). Det finns plats för ett begränsat antal cyklar på tågen, så boka plats i förväg.

Horns Udde

Här kan du ta skärgårdsbåten som går längst ut från Udden till resautang Idö.. Det är drygt 10 km asfaltväg utan stark trafik till Horns Udde. Några kilometer tidigare kan du svänga till höger mot det genuina **fiskeläget Händelöp** med utsikt över öppet hav och badmöjlighet från klippor. Besöker du Händelöp förlänger du turen några kilometer.

Almviks Tegelbruksmuseum

Almviks Tegelbruk lade ned tillverkningen 1971 och är numera ett museum där alla byggnader och maskiner finns kvar. Kör cykelvägen till Momehål och grusvägar förbi Hjorten så når du museet efter 16 km. I Almvik finns också ett café nära museet.

Lunds by

Lunds by ligger i Gladhammar nära E22:an söder om Västervik. Byn är en oskiftad bondby. Här finns röda gårdshus tätt sammanbyggda kring en fyrkantig stor gårdsplan som kallas Torget vilket gör byn unik i sitt slag. Byn byggdes på 1600-talet runt en skjutsstation. De hus som finns här idag är byggda på 1700-talet, något utökade på 1800-talet.

Den som vill slippa cykla hit på 2+1-vägen kan välja småvägar via Hörtingerum till Verkeback. Man cyklar då mest på grusväg och passerar ett litet betesområde med grindar. Det är en dryg mil till Lunds by, några kilometer längre om man cyklar över Hörtingerum.

Gamlebyviken runt

Ena hälften till Gamleby utgör den starkt trafikerade E22-an, men kör cykelvägen till Almvik (se ovan) så har du en dryg halvmil kvar att trängas med bilar. Den andra halvan, över Norrlandet, bjuder på en härligt omväxlande natur. Kör du från Västervik på Norrlandsvägen så når du efter 22 km ett väggkors som visar "Gamleby 4" till höger. Åk INTE den vägen utan till vänster så kommer du till en fin träbro och får en kortare väg till Gamleby.

Sevärdheter: Almviks Tegelbruk, Garpenberget i Gamleby (gå en stig från Folkparken, där jazzlegender som Quincy Jones, Count Basie, Jay and Kay med flera spelat), hållristningar i Casimirsborg, Segersgårde naturreservat.

Cykelrundan är drygt 40 km lång.

Långturer



För längre cykelturer kan du välja på leder som Cykelspåret Ostkusten, Astrid Lindgrensleden, Kustlinjen och några till av de leder som Cykelfrämjandet och Sv. Cykelsällskapet tagit fram. Lederna är markerade på Cykelkartan del 16 (Norstedts förlag).

Cykelspåret Ostkusten är på totalt 250 mil och går mellan Ystad och Haparanda. Du slipper cykla E4 och E22 för att i stället uppleva vårt vackra Sverige längs mindre och lugnare vägar. Spåret har en egen karta med beskrivningar.

Astrid Lindgrens-leden går från Västervik över Vimmerby till Jönköping på asfaltvägar eller bra grusvägar.

Kustlinjen går från Öregrund över Stockholm till Västervik och hade inledningsvis delar förlagda till båt. Från många platser finns fortfarande bra möjligheter till utflykter med båt.

Cykla för motion och träning

Huvudlederna till Västervik är numera till stor del 2 + 1-väg. Bilisterna är mestadels nöjda med den utvecklingen men det innebär större risker för de cyklister som vill träna på snabb asfalt. Det finns dock fortfarande möjlighet att åka på fin asfalt som inte är hårdtrafikerad till exempel från Västervik via Norrlandet, Lofta och Björnsholm (gamla väg 35) till Överum. Med en avstickare till Loftahammar och en runda över Karlshult tillbaka till Gamleby kan man få ihop över 10 mil på härliga asfaltvägar.

Den som cyklar MTB har många lagom dåliga grusvägar i Tjust till sitt förfogande. De här vägarna hyllas nog inte alltid av bilisterna men är perfekta för träning inför motionslopp av crosscountry-typ, såsom Cykelvasan. Vill man köra stigar för mera teknisk åkning kan man prova delar av Tjustleden eller någon av de andra vandringslederna i Tjust. Det går ju också att cykla något av de längre motionsspåren i Västervik, allamansrätten gäller som bekant för cykling.

På sensommaren, omkring 15:e september, ordnar Tjust Bike o Running Club årligen ett motionslopp på drygt 4 mil i södra Tjust. Loppet kan köras på MTB eller vanlig cykel med kraftiga däck.

Tips för cykling i Tjust och Västervik.

På landsbygden är det numera ofta bilavstånd mellan butiker, kiosker, caféer och andra ställen där man kan få något till livs. Särskilt under varma somrardagar bör du därför ta med något att dricka på din cykeltur. Av samma skäl är det klokt att ha en karta med. Det kan dröja innan du hittar någon i glesbebyggda områden att fråga om vägen. En karttjänst i mobilen kan vara lika bra men det finns platser i Tjust där vissa operatörer inte har full täckning.

Cyklar du på egen hoj se då över den innan du ger dig ut på längre turer. Ta gärna med verktyg så att du kan klara en punktering; cykelreparatörer är sällsynta utanför de största tätorterna i Tjust.

Undvik E22 söderut från Västervik. När man byggde mötesfri väg där med vägräcken i mitten "glömde" man cyklisterna. Norrut är det lite bättre med avskild cykelväg men fortfarande saknas sådan på en sträcka av nästan en mil mellan Västervik och Gamleby.

Vi på Tjust Cykel & Motor hyr ut och servar cyklar av olika typer. Hos oss kan du hyra vanliga standardcyklar, elcyklar, tandemcyklar, racercyklar och MTB. Vill du hyra är vi glada om du bokar din hoj i förväg online på hyrbohoj.se eller ringer 070 6019898.

Lycka till med din cykeltur och tack för att du tänker på miljön och din hälsa!